

**REHA- &
BEHINDERTENS
VECHTA E.V.**

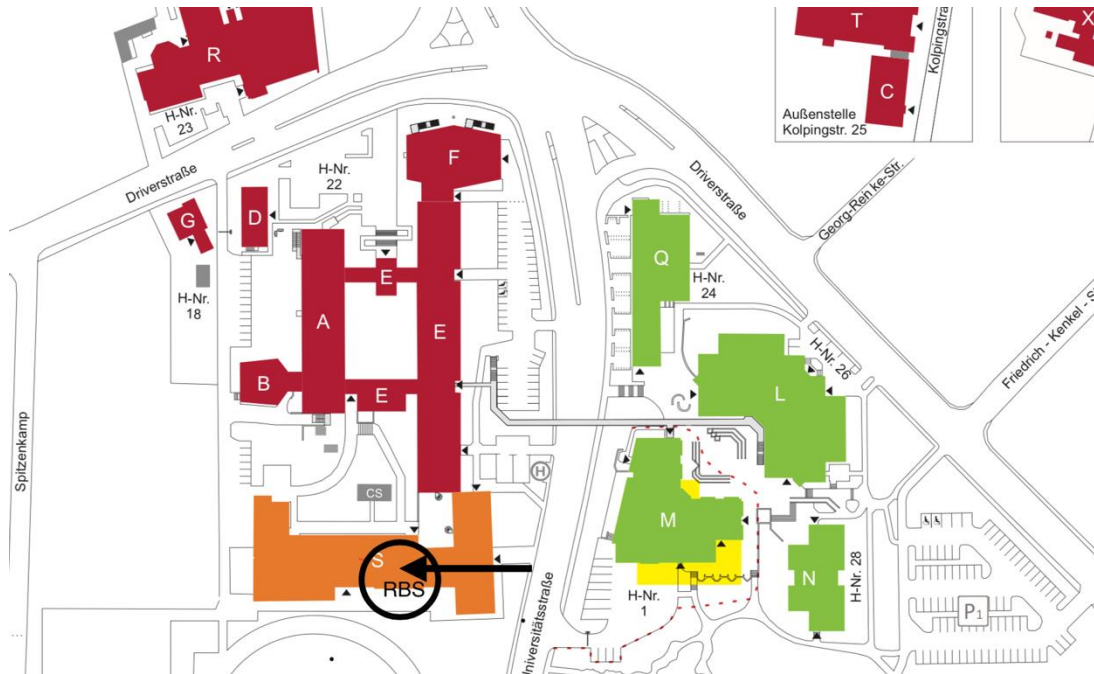
qualifiziert - vielseitig - vor Ort

Der RBS verlagert seine Kurse vom NSW zur Uni Vechta

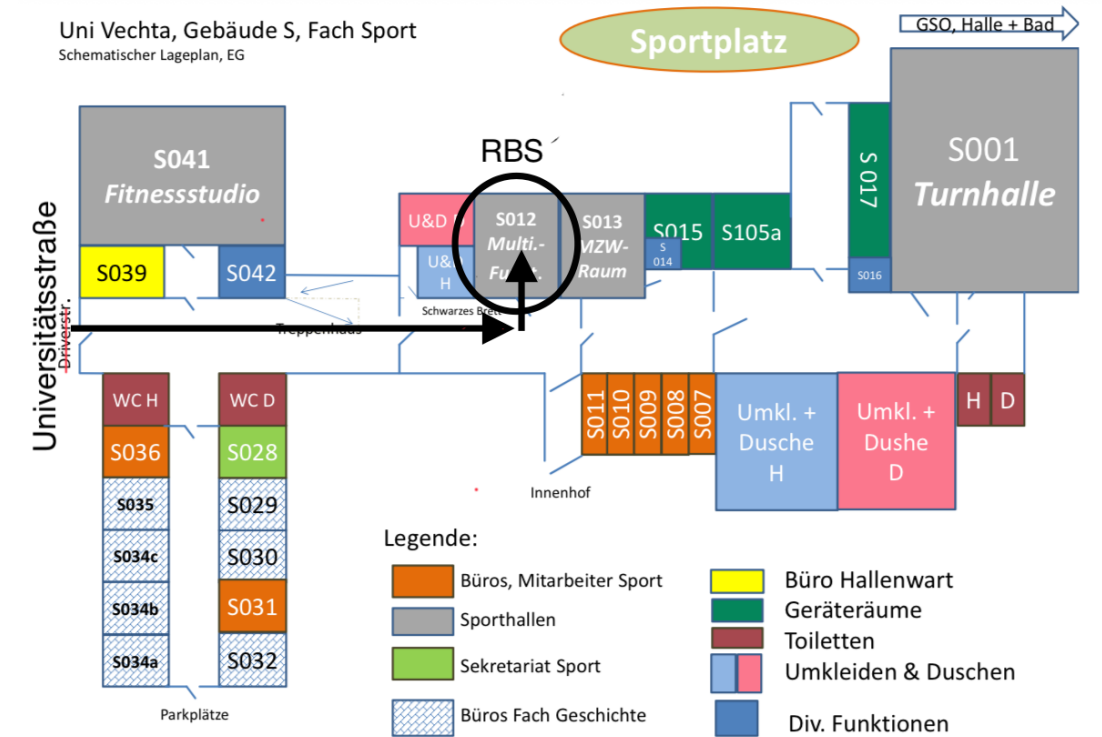
Ab dem 14. August 2025 bietet der RBS Vechta e.V. in den Räumen der Uni Vechta Reha- und Funktionstrainingskurse (bisherige Kurse im NSW) sowie ein erweitertes Programm an

Wie finde ich zu den neuen Räumen?

Der Raum befindet sich im Trakt S (Sport)



Im Trakt S ist es der Raum S012





Das vorläufige RBS-Sportprogramm in der Uni Vechta

Uhrzeit	Dienstag	Uhrzeit	Donnerstag	Uhrzeit	Freitag
8:30-9:15	Reha Rücken	8:30-9:15	Reha Rücken	8:30-9:15	Reha Rücken
9:30-10:15	Fitness ab 60	9:30-10:15	Cardio und Muskelaufbau für Männer	9:30-10:15	Rückenfitness
10:30-11:00	Funktionstraining Schulter	10:30-11:15	Reha Rücken für Frauen	10:30-11:15	Cardio und Muskelaufbau
11:15-11:45	Funktionstraining Rücken	11:30-12:15	Tai Chi für Senioren		
12:00-12:30	Funktionstraining Hüft/Knie				

- Die von den Mitgliedern zu entrichtende Gebühr im NSW (1 € je Kursstunde) entfällt zukünftig
- Bei Rückfragen, Neuanmeldungen etc. wendet Euch an die Geschäftsstelle des RBS Vechta e.V. in der Münsterstraße 19 (Tel. 04441/907 80 30)