

# Nordic Walking

mit Elena Leneschmidt

jeweils von 9:00 - 10:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz  
Restaurant Gut Welp

Termine:

06.07. 20.07. 27.07.  
03.08. 10.08.

# Yoga

mit Steffi Vornhusen

jeweils von 10:00 - 10:45 Uhr  
im Bee Park

Termine:

02.07. 09.07. 16.07.  
23.07. 30.07 06.08.

# Kurse Sport im Park

ab dem  
**02.07.  
2026**

vom  
**RBS  
Vechta**



[www.rbs-vechta.de](http://www.rbs-vechta.de)



# Tai Chi

mit Elena Leneschmidt

jeweils von 11:30 - 12:15 Uhr im  
Bee Park

Termine:  
06.07. 20.07. 27.07.  
03.08. 10.08.



# Tai Chi

mit Elena Leneschmidt

jeweils von 18:00 - 18:45 Uhr  
im Bee Park

Termine:  
02.07. 23.07. 30.07.  
06.08.



# Fit in den Tag

mit Elena Leneschmidt

jeweils von 10:30 - 11:15 Uhr  
im Bee Park

Termine:  
06.07. 20.07. 27.07.  
03.08. 10.08.